VACUNACIÓN FRENTE AL COVID-19 EN NIÑOS/AS

- Es importante estar tranquilos y relajados para que los niños y niñas también lo estén
- Las enfermeras ayudan, calman, cuidan y resuelven todas las dudas
- La vacuna puede impedir la gravedad de la enfermedad y, además, que los niños y niñas propaguen el virus

VACUNA A ADMINISTRAR DE 5 A 11 AÑOS

- Vacuna de Comirnaty (Pfizer/BioNTech) Dos dosis de 0,20ml —un tercio de la de adulto—. Intervalo entre dosis de 8 semanas
- Se administra en el brazo (músculo deltoides). Mejor en el brazo no dominante

ANTES

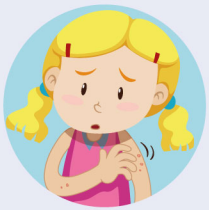
- Explicar, a través de cuentos, dibujos o juegos, el poder de las vacunas
- Describir en qué consiste la vacuna, con un lenguaje sencillo
- Contar con los hermanos mayores para apoyar
- No utilizar las vacunas como amenaza
- Transmitir que ayudan a estar sanos
- Preparar algo que le guste para llevar ese día
- Llevar ropa cómoda para descubrir bien el brazo

DURANTE

- Contar alguna historia
- Sujetar adecuadamente, pero con cariño
- Apoyar al menor si llora, no insistir en ser valiente
- Ayudar a respirar
- Evitar que se mueva y facilitar que se sienta seguro
- Acudir con el muñeco predilecto, inflar globos, hacer pompas de jabón, ver dibujos o un vídeo

DESPUÉS

- Abrazar y consolar
- Distraerle
- Ofrecer pegatinas para jugar
- Esperar 15 minutos después de la vacunación. Los síncopes por el estrés suelen ocurrir en los niños más mayores
- El enrojecimiento, el dolor y/o la hinchazón es una reacción normal. Se puede usar un paño húmedo y fresco para aliviar
- Reacciones leves (24-48 horas): cansancio, malestar, dolor cabeza, fiebre...
- En el caso de observar efectos importantes no descritos, puede consultar con su enfermera



20/12/2021

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

aeep Asociación Española de Enfermería Pediátrica