



ESPERANZA M^a ALONSO

ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO Y PRESIDENTA DE LA COMISIÓN
DEONTOLÓGICA DE ENFERMERÍA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ASTURIAS (CODEPA)

“La enfermería pericial no es un mundo ajeno: es práctica clínica con método”



Su acercamiento a la enfermería pericial nació en la práctica clínica, en escenarios donde la documentación, la comunicación y la seguridad del paciente resultaban determinantes.

Esa experiencia llevó a Esperanza M^a Alonso a formarse específicamente en enfermería legal y pericial, incorporando una mirada metodológica a su ejercicio profesional. Con el tiempo, ha orientado su actividad hacia el análisis de casos, la docencia y la mejora de protocolos, convencida de que la enfermería pericial no es un ámbito ajeno, sino una herramienta que aporta calidad y sentido crítico a la práctica diaria. La entrevistamos con motivo de la formación que impartió recientemente en el COEGI.

¿Qué es la enfermería pericial y cuáles son sus funciones clave?

Es una competencia del ejercicio de la Enfermería en la que se aplica el conocimiento clínico para analizar si los cuidados prestados se ajustan a la *lex artis* y a los estándares de seguridad del paciente. Su función esencial es aportar una valoración objetiva sobre lo ocurrido, reconstruyendo los hechos a partir de la documentación, identificando si existió daño o mala atención y si puede establecerse un nexo causal con la actuación profesional.

El/la perito enfermero/a materializa este análisis en un informe claro, estructurado y fundamentado, y lo ratifica a veces en sede judicial si fuera necesario, o frente a la institución o persona que o ha solicitado, traduciendo lo clínico al lenguaje jurídico/administrativo sin perder rigor técnico y manteniendo su objetividad y criterio pericial.

¿Por qué es importante la valoración pericial de los cuidados, aunque no trabajes en el ámbito judicial?

La mirada pericial permite desarrollar una forma de pensar que mejora directamente la práctica clínica: ayuda a documentar mejor, a anticipar riesgos y a identificar áreas de mejora antes de que aparezcan incidentes o reclamaciones.

Trabajar con enfoque de trazabilidad y con criterios objetivos refuerza el consentimiento informado, la comunicación clara y la toma de decisiones basada en la seguridad del paciente. Incluso sin llegar a un juzgado, este enfoque previene errores, fortalece la protección legal del profesional y, sobre todo, mejora los resultados en salud.

¿En qué situaciones entra en juego una valoración pericial?

La valoración pericial puede ser necesaria en numerosos contextos asistenciales, especialmente cuando se investiga un evento con posible impacto en la seguridad del paciente. Casos frecuentes incluyen demoras asistenciales, errores de triaje, errores en medicación de alto riesgo, úlceras por presión, caídas no previstas o problemas derivados de una comunicación incompleta en el alta, solicitudes de discapacidades, incapacidades, etc. También tiene un papel clave en situaciones de violencia o agresiones, donde la cadena de custodia y la correcta documentación son esenciales.

En todos estos escenarios, la enfermería pericial aporta orden, método y una visión objetiva que permite comprender qué ocurrió y qué podía haberse evitado.



ESPERANZA M^a ALONSO

¿Qué se aprende analizando casos? ¿Piensas en las consecuencias?

El análisis de casos enseña a distinguir hechos de opiniones, a fundamentar conclusiones y a identificar patrones recurrentes relacionados con identificación, verificación y registro.

También fomenta una cultura de aprendizaje global donde el foco está en el sistema, no en culpabilizar a profesionales. Aunque es inevitable ser consciente de las posibles consecuencias legales, esa conciencia debe traducirse en precisión, rigor y trazabilidad, no en miedo.

El perito trabaja con datos, independencia técnica y metodología claramente definida, lo que genera confianza y aporta valor tanto al ámbito clínico como al jurídico.

MAYOR RECONOCIMIENTO

¿Cómo ves el estado actual de la enfermería pericial en España y hacia dónde evoluciona?

La enfermería pericial está creciendo en visibilidad y reconocimiento, impulsada por la mayor sensibilización hacia la seguridad del paciente y la necesidad de profesionales capaces de analizar técnicamente los cuidados. Cada vez existe más oferta formativa y más colaboración con aseguradoras, consultoras, prestadores de salud y la última vía que es la judicial.

El reto principal es consolidar estándares homogéneos y fortalecer la independencia técnica del perito. Aun así, su proyección es claramente ascendente y se está consolidando como un complemento valioso para la práctica clínica, aportando análisis, prevención y calidad asistencial.

“Erizaintzako begirada perizialak pentsatzeko modu bat garatzeko aukera ematen du, praktika klinikoa zuzenean hobetzen duena”

¿Qué mensaje darías a quien ve este campo como algo lejano o quiere empezar?

La enfermería pericial no es un mundo ajeno: es práctica clínica con método.

El mejor comienzo es mejorar la propia documentación, comprender bien el consentimiento informado y trabajar desde la seguridad del paciente. A partir de ahí, la formación específica y el uso de protocolos y plantillas estructuradas, el trabajo procedimental, ayudan mucho a desarrollar criterio.

Participar en comités de seguridad, revisar casos clínicos y conocer el funcionamiento de las listas de peritos también proporciona experiencia valiosa. Es un camino profesional que se construye paso a paso, con rigor primero y visibilidad después.

